



JUNIOR TEAM

PROGRAMMA TECNICO 2019

STAFF JUNIOR TEAM 2019

Responsabili tecnici :

Alberto Brandi
Ivan Campi
Stefania Croce

Responsabile organizzativo:

Ilaria Borro

Capitano:

Edoardo Bulgheroni

Consigliere responsabile:

Riccardo Nicora
Daniele Pompa

Responsabile di segreteria:

Valentina Panatero





JUNIOR TEAM 2019

Varese, 30 Gennaio 2019

Il Golf Club Varese è lieto di presentare ai giovani giocatori e alle loro famiglie il programma relativo allo Junior Team 2019.

Per soddisfare tutte le esigenze dei giocatori, abbiamo predisposto 4 gruppi, in base all'età e al livello di gioco dei ragazzi:

- Primavera
- Speranze
- Pre-Agonistica
- Agonistica

I corsi saranno suddivisi in due sessioni, Primavera (dall'11 Marzo al 9 Giugno) ed Autunnale (dal 2 Settembre al 17 Novembre).

Nel corso dell'anno i ragazzi potranno essere spostati da un gruppo ad un altro in base all'evoluzione del loro gioco.

Le date degli incontri verranno comunicate a chiusura delle iscrizioni.

OBIETTIVI:

- Favorire l'aggregazione tra i ragazzi del nostro Circolo attraverso la pratica del gioco del golf.
- Infondere i valori di sportività e sana competizione.
- Conoscere ed applicare le regole del golf e l'etichetta.
- Raggiungere l'ottenimento dell'handicap per i più piccoli.
- Elevare il livello tecnico dei ragazzi più grandi.
- Migliorare l'aspetto mentale in campo.
- Insegnare ai ragazzi a pianificare il proprio allenamento.

L'OFFERTA COMPRENDE:

- Accesso al percorso, al campo pratica, al putting green, al pitch&putt e alla club house.
- Lezioni di gruppo con i maestri.
- Lezioni di regole ed etichetta.
- Test periodici di valutazione del livello di gioco.
- Divisa Junior Team.
- Accesso alla sala Junior Team.
- Palline di pratica illimitate durante i corsi.
- Tariffe agevolate per lezioni individuali con i Maestri.



PRIMAVERA

I bambini verranno introdotti al gioco e allo spirito del golf, alle sue regole e alle principali nozioni dello swing. Il programma tecnico prevede lezioni di gruppo in campo pratica, pitch&putt e putting green.

LINEE GUIDA:

- Divertimento
- Apprendimento dei fondamentali dello swing
- Gioco corto e putt
- Introduzione alle regole del golf
- Giochi di coordinazione ed equilibrio
- Giochi e garette con l'attrezzatura Us Kids

ORARI DEL CORSO:

- Lunedì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre



SPERANZE

Questo corso è dedicato ai ragazzi principianti o con handicap appena acquisito. Il programma tecnico prevede lezioni di gruppo in campo pratica, pitch&putt, putting green e campo.

LINEE GUIDA:

- Apprendimento dei fondamentali dello swing
- Gioco corto e putt
- Avvicinamento al gioco in campo
- Apprendimento delle regole del golf
- Giochi e garette con l'attrezzatura Us Kids
- Attività motoria per migliorare la coordinazione e l'equilibrio

ORARI DEL CORSO:

- Sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre



PRE-AGONISTICA

Questo corso è dedicato ai ragazzi in possesso di handicap e a quelli che partecipano alle gare di Circolo e giovanili. Il programma tecnico prevede lezioni di gruppo in campo pratica, pitch&putt, putting green e campo.

LINEE GUIDA:

- Perfezionamento dei fondamentali dello swing
- Analisi tecnica con Trackman 4
- Analisi video
- Approfondimento della tecnica di gioco corto e putt
- Introduzione alla conoscenza della Strategia in campo
- Fitting e controllo attrezzatura
- Pianificazione gare

ORARI DEL CORSO:

- Venerdì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre



AGONISTICA

Il corso è rivolto ai giocatori che partecipano a gare giovanili, competizioni a livello nazionale ed internazionale. Il programma tecnico prevede lezioni di gruppo in campo pratica, pitch&putt, putting green e campo.

LINEE GUIDA:

- Analisi tecnica con Trackman 4
- Analisi video
- Schede tecniche di allenamento personalizzate
- Gioco corto
- Putt con Trackman 4
- Strategia in campo
- Analisi statistiche per monitorare il rendimento in campo
- Colpi speciali
- Fitting e controllo attrezzatura
- Pianificazione gare

ORARI DEL CORSO:

- Mercoledì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00

Organizzazione di sessioni speciali di allenamento in preparazione alle gare.

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre



QUOTA DI ISCRIZIONE JUNIOR TEAM:

Le quote previste per lo Junior Team 2019 sono le seguenti:

- Costo iscrizione Junior Team: Soci del Circolo euro 300
Non Soci euro 400

-Quote Iscrizione al Circolo:	Junior figli di Soci	fino a 12 anni euro 408.00
	Junior figli di Soci	fino a 15 anni euro 516.00
	Junior figli di Soci	Under 21 euro 816.00
	Junior indipendenti	fino a 12 anni euro 510.00
	Junior indipendenti	fino a 15 anni euro 646.00
	Junior indipendenti	Under 21 euro 1.020.00

Ricordiamo che la frequentazione della club house, bar, ristorante, campo pratica e di tutte le strutture del club al di fuori delle lezioni è consentito solo ai ragazzi in regola con la quota associativa.

ORARI CORSI:

Il corso ragazzi si svolgerà nei seguenti giorni e fasce orarie che potranno subire variazioni in base al periodo e dalla luce solare (tutte le variazioni saranno sempre comunicate con il dovuto preavviso).

- Lunedì	dalle 15.00 alle 17.00
- Mercoledì	dalle 15.00 alle 17.00
- Venerdì	dalle 15.00 alle 17.00
- Sabato	dalle 15.00 alle 17.00

ACCOMPAGNAMENTO RAGAZZI:

Preghiamo i genitori o gli accompagnatori di rispettare puntualmente gli orari stabiliti di inizio e fine corso. Ricordiamo che la frequentazione delle strutture del Circolo è permessa ai soli Soci del Circolo.

CAMP ESTIVO:

Anche per il 2019 verrà riproposto ed organizzato un Camp estivo con turni settimanali. Un Programma più dettagliato con date, attività e costi, verrà proposto ad inizio Primavera.



REGOLAMENTO JUNIOR TEAM 2019:

La partecipazione allo Junior Team 2019 è assicurata a tutti coloro che sono in regola con il pagamento della quota annuale del CORSO stabilita di anno in anno dalla Segreteria del Circolo su indicazione del Consiglio Direttivo.

La frequentazione della club house, del bar, del ristorante, del campo pratica e di tutte le strutture del club al di fuori delle lezioni è consentito solo ai ragazzi in regola con la quota associativa.

La frequentazione del Circolo da parte degli accompagnatori sarà permessa ai soli associati.

Gli allievi sono invitati a:

- Mantenere sempre un comportamento educato e ineccepibile sotto il profilo sportivo sul percorso, nei locali del Golf Club Varese e nei Circoli ospitanti;
- Indossare la divisa sociale in occasione delle gare in cui si rappresenta il Golf Club Varese e conservarla con la massima cura;
- Indossare abbigliamento idoneo durante gli allenamenti e le gare di Circolo;
- Partecipare con puntualità alle lezioni e agli allenamenti pianificati dello staff, salvo valide giustificazioni fornite in tempo utile;
- Mantenere i telefoni cellulari spenti durante gli allenamenti e competizioni;
- Concludere sempre qualunque giro di gara (il ritiro è consentito solamente per problemi fisici);
- Informare tempestivamente la Segreteria del Golf Club Varese o Maestro di riferimento in caso di impossibilità a partecipare alle competizioni alle quali si è iscritti;
- Presenziare alle premiazioni, presenza obbligatoria nel caso in cui si sia a premio;
- Tenere sempre in ordine il proprio equipaggiamento.