



JUNIOR TEAM

PROGRAMMA TECNICO 2018

STAFF JUNIOR TEAM 2018

Responsabili tecnici :

Ivan Campi
Stefania Croce
Marco Cogliati

Capitano:

Edoardo Bulgheroni

Consigliere responsabile:

Riccardo Nicora
Daniele Pompa

Responsabile di segreteria:

Valentina Panatero



Varese, 15 Gennaio 2018

Il Golf Club Varese è lieto di presentare ai giovani giocatori e alle loro famiglie il programma relativo allo Junior Team 2018.

Il nostro scopo principale è quello di far divertire i ragazzi e appassionarli al nostro sport, cercando di sviluppare in loro i valori più importanti del Golf: la correttezza nel gioco e il rispetto delle regole unite ad una sana competitività.

Per soddisfare tutte le esigenze degli iscritti ai corsi, abbiamo predisposto 4 livelli di corso, in base all'età e al livello di gioco dei ragazzi:

- Corso Baby
- Corso Speranze
- Corso Pre-Agonistica
- Corso Agonistica

I corsi saranno suddivisi in due sessioni, Primavera (da marzo a giugno) e Autunnale (da settembre a dicembre), al fine di facilitare la scelta della giornata di corso più idonea alla ripresa delle scuole e delle altre attività sportive e ricreative.

Durante i corsi, i ragazzi potranno essere spostati da un livello ad un altro in base all'evoluzione del loro gioco.



JUNIOR TEAM 2018

OBIETTIVI:

- Favorire l'aggregazione tra i ragazzi del nostro Circolo attraverso la pratica del gioco del golf.
- Sviluppare tra i ragazzi il valore della sportività e della sana competizione, per crescere e migliorare insieme.
- Sviluppare la massima attenzione ed il rispetto delle regole del golf e dell'etichetta.
- Aumentare la partecipazione degli allievi alle gare valide per il ranking giovanile.
- Incrementare il numero di giocatori con brevetto.
- Raggiungere l'ottenimento dell'handicap per i più piccoli.
- Elevare il livello tecnico dei ragazzi più grandi.
- Migliorare l'aspetto mentale in campo con l'aiuto di psicologi sportivi.
- Insegnare ai ragazzi a pianificare la propria preparazione e i propri allenamenti.
- Costruire una squadra giovanile competitiva.

SERVIZI:

- Accesso al percorso, al campo pratica, al putting green, al pitch and putt e alla club house.
- Lezioni sull'etichetta e sulle regole del golf.
- Test periodici di valutazione del livello di gioco dei ragazzi.
- Divisa Junior Team.
- Accesso alla sala Junior Team.
- Palline di pratica illimitate durante i corsi.



PROGRAMMA CORSO BABY

Attraverso una divertente attività ludico-addestrativa, i ragazzi verranno introdotti al gioco e allo spirito del golf, alle sue regole e alle principali nozioni dello swing, in totale sicurezza. Lo scopo del corso è di avvicinare i piccoli al golf e al tempo stesso creare un momento socializzante di svago e divertimento.

Il programma tecnico prevede lezioni di gruppo organizzate in campo pratica, nel pitch & putt e nel putting green. Tutti gli atleti iscritti al Corso che desiderino migliorare il proprio gioco attraverso lezioni individuali, beneficeranno di tariffe promozionali a loro riservate dai Maestri.

PROGRAMMA:

- Insegnamento dei fondamentali con grande attenzione alla posizione ed al grip.
- Giochi di coordinazione e equilibrio in preparazione allo swing.
- Organizzazione di gare tra bambini di put e di approcci.

ORARI DEL CORSO:

I corsi "baby" si svolgeranno nelle seguenti giornate:

- Sabato pomeriggio (durata due ore; dalle 14.00 alle 16.00)

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre

PROFESSIONISTI:

il corso "Baby" sarà seguito dai Maestri: Ivan Campi, Stefania Croce e Marco Cogliati.



PROGRAMMA CORSO SPERANZE

Il corso “Speranze” è dedicato a tutti i ragazzi sopra i nove anni che sono alle prime armi o che non hanno ancora raggiunto un livello di gioco tale da poter entrare nella sezione pre-agonistica, questo corso vuole infondere le basi del gioco con sessioni da svolgere principalmente in campo pratica, area approcci e putting green..

PROGRAMMA:

- Attività motoria per migliorare la coordinazione e l’equilibrio in funzione dello swing.
- Insegnamento e perfezionamento dei fondamentali.
- Insegnamento della tecnica di Putt.
- Insegnamento della tecnica del Gioco Corto.
- Insegnamento delle Regole e dell’Etichetta.
- Organizzazione di piccole gare di Putt e di Approcci.

ORARI DEL CORSO:

I corsi “Speranze” si svolgeranno nelle seguenti giornate:

- Venerdì pomeriggio (durata due ore; dalle 16.00 alle 18.00)

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre

PROFESSIONISTI:

il corso “Speranze” sarà seguito dai Maestri: Ivan Campi, Stefania Croce e Marco Cogliati.



PROGRAMMA CORSO PRE-AGONISTICA

Il corso “Pre-Agonistica” è riservato a tutti i ragazzi sopra i nove anni che hanno già buone capacità tecniche e conoscono le regole per poter accedere al campo. Questo corso ha lo scopo di preparare i ragazzi alle gare giovanili, perfezionando la tecnica, la strategia di gioco e ampliando la gamma di colpi a disposizione, senza tralasciare la preparazione atletica.

PROGRAMMA:

- Preparazione atletica
- Perfezionamento dei fondamentali.
- Approfondimento della tecnica di Gioco corto e putt (.con test di valutazione).
- Insegnamento dei colpi speciali.
- Introduzione alla conoscenza della Strategia in campo.
- Analisi video.
- Primi rudimenti della Preparazione Mentale.
- Pianificazione gare.
- Approfondimento delle Regole e dell’etichetta.

ORARI DEL CORSO:

I corsi “Pre-agonistica” si svolgeranno nelle seguenti giornate:

- Venerdì pomeriggio (durata due ore; dalle 15.00 alle 17.00)
oppure
mercoledì pomeriggio (durata due ore; dalle 15.00 alle 17.00)

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre

PROFESSIONISTI:

il corso “pre-agonistica” sarà seguito dai Maestri: Ivan Campi, Stefania Croce e da Marco Cogliati.



PROGRAMMA CORSO AGONISTICA

Il corso “Agonistica” è rivolto ai giocatori che partecipano alle gare giovanili e a competizioni di livello nazionale e internazionale. L’obiettivo di questo corso è quello di affinare la tecnica, la strategia in campo e la preparazione atletica cercando di ottenere sempre il massimo da ogni sessione di allenamento. effettuando frequenti test di gioco per tenere sotto controllo tutte le aree del gioco.

PROGRAMMA:

- Preparazione atletica.
- Perfezionamento dei fondamentali.
- Miglioramento dello swing con schede personalizzate di allenamento.
- Gioco corto e putting green (con test di valutazione).
- Analisi video.
- Insegnamento dei colpi speciali.
- Fitting e controllo dell’attrezzatura.
- Strategia in campo.
- Analisi Statistiche per monitorare costantemente il rendimento in campo.
- Preparazione Mentale del giocatore.
- Preparazione alle gare.
- Pianificazione gare.
- Approfondimento delle Regole e dell’Etichetta .

ORARI DEL CORSO:

I corsi “Agonistica” si svolgeranno nelle seguenti giornate:

- Mercoledì pomeriggio (durata due ore; dalle 15.00 alle 17.00)
inoltre verranno organizzate sessioni speciali di allenamento in preparazione alle gare.

CALENDARIO CORSO:

- Sessione primaverile: Marzo-Giugno
- Sessione autunnale: Settembre-Dicembre

PROFESSIONISTI:

il corso “Agonistica” sarà seguito dai Maestri: Ivan Campi, Stefania Croce e da Marco Cogliati.



QUOTA DI ISCRIZIONE JUNIOR TEAM:

Le quote previste per lo Junior Team 2018 sono le seguenti:

- Costo iscrizione Junior Team: Soci del Circolo euro 300
Non Soci euro 400

(divisi in 2 pagamenti € 150 / € 200 per sessione primaverile ed € 150 / € 200 per sessione autunnale)

- Quote Iscrizione al Circolo: Junior figli di Soci fino a 12 anni euro 408.00
Junior figli di Soci fino a 15 anni euro 516.00
Junior indipendenti fino a 12 anni euro 510.00
Junior indipendenti fino a 15 anni euro 646.00

Ricordiamo che la frequentazione della club house, bar, ristorante, campo pratica e di tutte le strutture del club al di fuori delle lezioni è consentito solo ai ragazzi in regola con la quota associativa.

ORARI CORSI:

Il corso ragazzi si svolgerà nei seguenti giorni e fasce orarie che potranno subire variazioni in base al periodo e dalla luce solare (tutte le variazioni saranno sempre comunicate con il dovuto preavviso).

- Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00
- Venerdì dalle 15.00 alle 17.00
- Sabato dalle 14.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 18.00

ACCOPAGNAMENTO RAGAZZI:

Preghiamo i genitori o gli accompagnatori di rispettare puntualmente gli orari stabiliti di inizio e fine corso. Ricordiamo che la frequentazione delle strutture del Circolo è permessa ai soli Soci del Circolo.



REGOLAMENTO JUNIOR TEAM 2018:

La partecipazione allo Junior Team 2018 è assicurata a tutti coloro che sono in regola con il pagamento della quota annuale del CORSO stabilita di anno in anno dalla Segreteria del Circolo su indicazione del Consiglio Direttivo.

La frequentazione della club house, del bar, del ristorante, del campo pratica e di tutte le strutture del club al di fuori delle lezioni è consentito solo ai ragazzi in regola con la quota associativa.

La frequentazione del Circolo da parte degli accompagnatori sarà permessa ai soli associati al Circolo.

Gli allievi sono invitati a:

- Mantenere sempre un comportamento educato e ineccepibile sotto il profilo sportivo sul percorso, nei locali del Golf Club Varese e nei Circoli ospitanti;
- Indossare la divisa sociale in occasione delle gare in cui si rappresenta il Golf Club Varese e conservarla con la massima cura;
- Indossare abbigliamento idoneo durante gli allenamenti e le gare di Circolo;
- Partecipare con puntualità alle lezioni e agli allenamenti pianificati dello staff, salvo valide giustificazioni fornite in tempo utile;
- Mantenere i telefoni cellulari spenti durante gli allenamenti e competizioni;
- Concludere sempre qualunque giro di gara (il ritiro è consentito solamente per problemi fisici);
- Informare tempestivamente la Segreteria del Golf Club Varese o Maestro di riferimento in caso di impossibilità a partecipare alle competizioni alle quali si è iscritti;
- Presenziare alle premiazioni, presenza obbligatoria nel caso in cui si sia a premio;
- Tenere sempre in ordine il proprio equipaggiamento.



CAMPIONATO NAZIONALE “TROFEO EMILIO PALLAVICINO”:

Il Golf Club Varese selezionerà i componenti che faranno parte delle squadre maschili e femminili per il campionato “Trofeo Emilio Pallavicino” , che si svolgeranno nelle seguenti date:

Ragazzi - dal 28 al 30 agosto, circolo Gardagolf.

Ragazze- dal 28 al 30 agosto, Golf Club Verona.

Verranno organizzati speciali raduni in preparazione del Trofeo Pallavicino.

Per le convocazioni saranno tenuti in considerazione criteri oggettivi quali:

- Exact handicap
- Media punteggi gare giovanili
- Numero di gare disputate
- Risultati ottenuti nei test durante i corsi
- Impegno durante i corsi e i raduni
- Rispetto delle regole del golf e di comportamento



JUNIOR DELL'ANNO:

Con l'intento di premiare il miglior giocatore/giocatrice dello Junior team 2018, abbiamo stabilito un ranking interno che tiene conto di tutte le gare F.I.G valide per il ranking giovanile nazionale.

A ogni gara da 18 buche, ai ragazzi verrà assegnato un punteggio in base al risultato Stableford:

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| - risultato sotto la zona neutra | 5 punti |
| - risultato in zona neutra | 10 punti |
| - risultato sopra la zona neutra | 15 punti |

Il vincitore/vincitrice verrà iscritto nel tabellone esposto nella Club House e verrà premiato in occasione della cena sociale.

CAMP ESTIVO:

Anche per il 2018 verrà riproposto ed organizzato un Camp estivo con turni settimanali. Un Programma più dettagliato con date, attività e costi, verrà proposto ad inizio Primavera.